

Варфоломеева, 266 (залы 1 и 2)

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
7							
8	7 ¹⁵ -8 ¹⁵ Алексей Основной класс		7 ¹⁵ -8 ¹⁵ Алексей Основной класс		7 ¹⁵ -8 ¹⁵ Алексей Основной класс		
9	☎ 8 ³⁰ -10 ⁰⁰ Наталья Для начинающих		☎ 8 ³⁰ -10 ⁰⁰ Алексей Для начинающих	☎ 8 ³⁰ -10 ⁰⁰ Наталья Для начинающих	☎ 8 ³⁰ -10 ⁰⁰ Алексей Для начинающих		
10						9 ³⁰ -11 ³⁰ Сергей Интенсив	
11			☎ 10 ¹⁵ -11 ⁴⁵ Сергей Для начинающих				10 ³⁰ -12 ⁰⁰ Алексей Для начинающих
12						11 ⁴⁵ -13 ¹⁵ Сергей Для начинающих	
13							
14		☎ 13 ⁰⁰ -14 ³⁰ Наталья Йога-ланч		☎ 13 ⁰⁰ -14 ³⁰ Наталья Йога-ланч			
15							
16		☎ 15 ³⁰ -16 ⁴⁵ Анкина Йога 50+					
17							
18	17 ²⁰ -18 ⁵⁰ Алексей Основной класс	17 ¹⁵ -18 ⁴⁵ Сергей Для начинающих	☎ 17 ³⁰ -19 ⁰⁰ Анкина Индийские танцы	17 ²⁰ -18 ⁵⁰ Алексей Основной класс	17 ¹⁵ -18 ⁴⁵ Сергей Для начинающих	18 ⁰⁰ -19 ³⁰ Алексей Йога-нидра с чашами	☎ 17 ³⁰ -19 ⁰⁰ Анкина Индийские танцы
19							
20	19 ¹⁰ -20 ⁴⁰ Алексей Для начинающих	19 ⁰⁰ -20 ³⁰ Сергей Для начинающих	19 ¹⁰ -20 ⁴⁰ Алексей Для начинающих	19 ⁰⁰ -20 ³⁰ Наталья Для начинающих	19 ⁰⁰ -20 ³⁰ Сергей Для начинающих		
21							
22							

Буденновский, 93, к. 415 (Дом Быта)

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

11⁰⁰-12³⁰

Алексей

Для начинающих

11⁰⁰-12³⁰

Алексей

Для начинающих

19⁰⁰-20³⁰

Наталья

Для начинающих

19⁰⁰-20³⁰

Наталья

Для начинающих